

MINI
GSCHICHT
DINI —
GSCHICHT



IDEE

«**MINI GESCHICHT – DINI GESCHICHT**» ist eine Aktivierungsplattform, primär für Senior:innen in institutionalisierten Gruppen oder Alterseinrichtungen.

«**MINI GESCHICHT – DINI GESCHICHT**» bringt ein soziokulturelles Austauschformat in die Altersinstitutionen im Wissen, dass die Erfahrungen der Senior:innen ein nicht enden wollendes Inspirationspotenzial beinhalten.

Diese werden zu Referent:innen und stellen ihrem engeren Umkreis mit Bildern aus ihrem persönlichen Fundus ihre Geschichte in Form einer Powerpoint-Präsentation vor. Hierfür erhalten sie vorbereitend während eines Monats ein Coaching.

«**MINI GESCHICHT – DINI GESCHICHT**» holt Menschen dort ab, wo sie im Leben stehen. Sie können ihr Wissen, ihre Erinnerungen, ihre Hobbies und ihre persönlichen Interessen auf kreative Art ihrem näheren Umkreis vorstellen.

Dadurch, dass mehrere Personen an einem gemeinsamen Anlass ihr Thema dem Publikum präsentieren, entsteht ein buntes Potpourri an Inhalten, die zum Denken und zum gegenseitigen Austausch anregen.

HINTERGRUND

Gewisse Entwicklungen, wie der Wegfall von öffentlichen Orten des gegenseitigen Austausches oder sich einschleichende Alltagsroutinen bergen die Gefahr, dass Menschen sich zurückziehen und ihr Erfahrungshorizont stetig abnimmt. Die Folge ist eine Abnahme der geistigen Fitness.

Der soziale Zusammenhalt innerhalb einer Gemeinschaft ist für die psychische Gesundheit für ältere Menschen zentral. Unterstützend sind die Beziehungen, die Menschen auf unterschiedlichen Ebenen miteinander haben, sowie der Wille und die Fähigkeit zum persönlichem und gemeinsamen Engagement.

In der Qualität des Selbstvertrauens und der sozialen Beziehungen liegt deshalb der Schlüssel zum persönlichen und kollektiven Wohlbefinden.

Die demografische Entwicklung ist eine gesellschaftliche Herausforderung:

Der Anteil der älteren Generation wird in den nächsten dreissig Jahren um das Doppelte zunehmen, während die nächste Generation der Senior:innen neue Bedürfnisse hat.

Dies zwingt die Altersinstitutionen, neue Formen in der Aktivierung zu entwickeln.

NUTZEN

FÜR INSTITUTIONEN

Die niederschwellige Methode von «**MINI GESCHICHT – DINI GESCHICHT**» kann die bestehenden Aktivierungsangebote soziokulturell ergänzen. Dadurch, dass die Teilnehmenden durch mich begleitet werden, entsteht für die Institution nur wenig Zusatzaufwand.

FÜR TEILNEHMENDE UND IHRE GESCHICHTE

Interessierte Teilnehmende durchlaufen individuell während eines Monats begleitete Module. Sie stellen ihre Inhalte in Form einer Powerpoint-Präsentation anlässlich einer internen Veranstaltung vor. Als Dank für den Einsatz gibt es Applaus, etwas Ruhm und die Gewissheit, durch ihre Anregungen nachhaltig etwas für die Gemeinschaft beizutragen zu haben.

FÜR DAS PUBLIKUM

Nicht alle Senior:innen wollen oder können aus persönlichen oder gesundheitlichen Gründen Teilnehmende sein. Diese sitzen im Publikum und sind interessierte Zuhörende. Die gemachten Erfahrungen werden im Anschluss am Präsentationsanlass ausgetauscht. Die gemeinsamen Erkenntnisse verhelfen zu mehr gegenseitigem Verständnis und zu grösserer Zufriedenheit, was sich positiv auf die Gesundheit und die Stimmung in der Gemeinschaft auswirkt.

PROZESS

MODUL 1: PLANUNG & VORBEREITUNG

Die Gruppe der möglichen Referent:Innen werden zusammen mit der Institutionsleitung definiert. Ich stelle ihnen «**MINI GESCHICHT – DINI GESCHICHT**» vor. Wer teilnehmen will meldet sich bei der Leitung mit dem gewünschten Thema an.

MODULE 2 – 4: ERARBEITUNG

Nach der gemeinsamen Terminfindung werden die Referent:innen von mir einzeln im Vorbereitungsprozess, mit und nach der Präsentation begleitet.

MODUL 5: DURCHFÜHRUNG

Datum, Zeit und Ort sind bestimmt. Nun helfe ich Ihnen, den Anlass durchzuführen. Bestuhlung, Technik, letztes Coaching und Moderation des Abends sind ebenfalls Teil des Angebots.

MODUL 6: REFLEXION

Wenige Tage nach dem Präsentationsanlass wird in der Gruppe das Erlebte verarbeitet.

ANGEBOT

Mein Angebot richtet sich an die einzelnen Prozessschritte. Die sechs von mir geführten Module teilen sich in drei gemeinsame und drei einzelne auf. Die gemeinsamen Module dauern zwei bis drei Stunden, die Einzelmodule je eine Stunde.



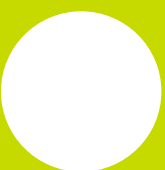
Modul 1
Einführung,
Vorstellung
(gemeinsam)



Modul 2
Themenfindung,
Storyboard
(einzeln)



Modul 3
Bildauswahl
(einzeln)



Modul 4
Erstellen der
Präsentation
(einzeln)



Modul 5
Durchführung
Event
(gemeinsam)



Modul 6
Reflexion
(gemeinsam)

KOSTEN

Die Kosten richten sich nach der Anzahl der gewählten Module und der Anzahl der zu begleitenden Personen, resp. auch an die Grösse des Anlasses. Werden nicht alle Module gewählt, so muss sichergestellt werden, dass Mitarbeitende den restlichen Aufwand übernehmen.

Ich verrechne für das Einzel- und Gruppencoaching pro Stunde (exkl. Spesen, Hin- & Rückfahrt) CHF 100.– auf Basis einer individuellen Offerte.

DATENSCHUTZ/URHEBERRECHT

Nach dem Anlass werden sämtliche Bilder und persönliche Angaben der Referent:innen vollständig gelöscht.

Bei Bedarf und nach Einwilligung der Referent:innen wird der Institution die gesamte Präsentation auf einem Datenstick zur Verfügung gestellt.

— MINI GSGHICHT DINI — GSGHICHT

IMPRESSUM

Jacqueline Paglialonga Hosmann
Ittigenstrasse 4
3063 Ittigen
078 818 41 35
info@minigschicht.com
minigschicht.com



DIE NEUE AKTIVIERUNGSPLATTFORM

Oktober 2020 – Alle Rechte vorbehalten